



## 美高梅向團隊成員傳授健康秘訣

美高梅認為員工的安全和健康對公司至關重要。為了實現公司關注團隊成員身心健康的承諾，美高梅連續第四年舉辦「獅展健康安全推廣月」，為團隊帶來一系列歡樂和有益身心的活動，提升團隊的工作安全和健康意識，並讓大家學習有效地鍛鍊身體的方式。美高梅期望推廣月可以鼓勵團隊成員養成每天做運動的習慣，以及享受箇中樂趣，從而建立健康積極的生活方式，擁有強健體魄，有助提升工作的專注力，共同締造更健康和安全的工作環境。

多位嘉賓應邀出席 2019「獅展健康安全推廣月」開幕禮，包括勞工事務局黃志雄局長、勞工事務局職業安全健康廳林玉章廳長、博彩監察協調局互相博彩監察廳王定國廳長、澳門工會聯合總會陳錦鳴會長、澳門扶康會會員大會飛迪華主席、美高梅中國控股有限公司總裁及首席財務官王志琪、美高梅人力資源高級副總裁余婉瑩、美高梅保安安全高級副總裁何邦彥、美高梅人力資源副總裁趙翠華及美高梅風險及安全管理行政總監楊宏豐。

「獅展健康安全推廣月」的口號是「運動轉乾坤·職安要留神」，內容充滿趣味，包括合共八式的「金獅健康秘笈」，以及由健康大使善獅示範健身動作的九段自製短片。澳門扶康會主辦、美高梅贊助的圓圈繪畫工作坊「畫出不一樣·不一樣的我」是推廣月的首項活動，參與的義工合共 200 人，分別來自美高梅、澳門扶康會、本澳的中學、大學和社會服務機構，眾人合力創作別具特色的畫作。義工首先各自以圓圈繪畫，再將大家的作品融合為一幅大型畫作，從而推動社會共融及提高公眾對精神健康的關注。

「金獅健康秘笈」其他重點包括「健康一站通」，由專業醫護人員為團隊成員量度身體質量指數、體脂和血糖水平。「氣功八段錦體驗班」教導學員透過柔和但有效的氣功動作增強體魄。「千里走單騎」和「萬步行山家庭樂」讓成員與家人共度歡樂時光。「健康活動大比拼」設有多種小遊戲，成員可以透過遊戲評估自己的體能。同樣不容錯過的活動還有由中醫師和營養師主持的講座「養身快閃」、由澳門勞工事務局專業人員講解的「工作與健康講座」，以及由物理治療師教授的「上肢功能改善運動課」。

一如往年，美高梅特別製作了關於安全和健康的短片，方便員工掌握保持強健體魄的技巧；今年由善獅向團隊成員示範舒展筋骨的運動，以預防因長時間保持同一姿勢而引起的肌腱勞損。



美高梅於 2017 年簽署《職業安全健康約章》，承諾為全體成員提供安全 and 健康的工作環境。美高梅亦推廣健康生活模式，鼓勵員工參與各類體育活動，包括贊助員工組成四人隊伍，參加美高梅澳門環保遠足者。公司亦鼓勵員工加入金獅體育隊，既可以強身健體，亦可以加強團隊精神。

###

### 關於美高梅

美高梅中國控股有限公司（股份代號：2282）簡稱美高梅，為大中華地區領先的娛樂場博彩度假酒店發展商、擁有者和運營商之一，是美高梅金殿超濠股份有限公司的控股公司，為六家持有澳門經營博彩業務特許權 / 次特許權之企業之一。美高梅金殿超濠現時擁有及經營兩家酒店，一為位於澳門半島、屢獲殊榮的豪華綜合度假酒店 - 澳門美高梅；另一為 2018 年初開業、位於路氹城的現代豪華綜合度假酒店 - 美獅美高梅，使我們在澳門的版圖擴大逾一倍。

澳門美高梅是《福布斯旅遊指南》五星評級之綜合度假酒店，是一件充滿創意和風格的藝術傑作。除了約 600 間豪華客房及套房，賓客還能在這裏發現眾多與別不同的奢華享受，包括以巨型玻璃天幕覆蓋、充滿歐陸設計特色的天幕廣場，氣勢磅礴。澳門美高梅擁有世界一流的設施，包括佔地逾 5,000 平方尺的「美高梅展藝空間」展示各類藝術經典名作、水療中心、七間各具特色且集合各國佳餚的餐廳及酒吧等。此外，功能齊全的會議及場地設施，也讓澳門美高梅成為舉辦各類宴會的理想地點。酒店位於澳門半島最矚目的地段上，位置優越，與名店林立的壹號廣場相連。

美獅美高梅是美高梅在中國的最新綜合度假酒店。項目設計猶如路氹城的「珠寶盒」，設有近 1,400 間客房及套房、亞洲首個動感劇院、偌大的會議空間、頂級水療設施、零售商店、餐飲配套，以及美高梅首間國際酒店別墅「雍華府」為賓客提供極致豪華體驗。美獅美高梅的視博廣場天幕在 2019 年 1 月 19 日被評為最大的懸跨網架式結構玻璃屋頂（自支撐），是中國澳門首個建築及結構範疇的健力士世界紀錄™ 榮譽。美獅美高梅旨在推動多元化發展，為澳



門帶來更多先進及創新的娛樂體驗，讓澳門繼續發展成為全球旅遊目的地。美獅美高梅是澳門最大型及首座巨型綜合建築，榮獲三星級中國綠色建築設計標識證書。

美高梅中國控股有限公司主要由美高梅國際酒店集團（MGM Resorts International）擁有（紐約證券交易所代號：MGM）。美高梅國際酒店集團是世界領先的全球酒店及餐飲款待公司，其轄下的度假酒店項目包括百樂宮大酒店（Bellagio）、美高梅大酒店（MGM Grand）、曼德拉灣大酒店（Mandalay Bay）及金殿大酒店（The Mirage）。

**傳媒如有查詢，請聯絡：**

關思穎 (Jessie Kuan)

公共關係總監

美高梅

電話：(853) 8806 3412

電郵：[jessiekuan@mgm.mo](mailto:jessiekuan@mgm.mo)

林鳳敏 (Karen Lam)

公共關係經理

美高梅

電話：(853) 8806 3421

電郵：[karenlam@mgm.mo](mailto:karenlam@mgm.mo)